

**План работы ШСК «Волна»  
на 2020-2021 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	срок	ответственный
1.	Районная спартакиада обучающихся	сентябрь - май	Преподаватель физкультуры
2.	Дни здоровья	1 раз в четверть	Преподаватель физкультуры
3.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Игровая - спортивная программа «О. спорт! Ты – мир!»</li> <li>2. Легкоатлетический кросс памяти Карпова С.А., заслуженного учителя РСФСР.</li> <li>3. Классные часы: «Режим дня школьника», «Я - здоровый человек», «Формирование здорового образа жизни».</li> <li>4. Мониторинг физической подготовленности обучающихся школы и участие в физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне».</li> </ol>	сентябрь	Администрация школы преподаватель физкультуры кл. руководители
4.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа, <b>с целью</b> пропаганды здорового образа жизни</li> <li>2. Социально педагогическое тестирование обучающихся 7-9 классов на раннее выявление употребления ПАВ, табакокурения и алкоголизма (3 неделя месяца)</li> <li>3. Сдача испытаний (тестов) и нормативов ВФСК ГТО, участие в спортивно- массовых мероприятиях</li> </ol>	октябрь	Администрация школы преподаватель физкультуры кл. руководители
5.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Весёлые старты» - спортивные соревнования среди обучающихся начального звена</li> <li>2. Беседы с учащимися 8-9 классов по теме: «Профилактика различных видов зависимостей, ВИЧ, СПИДа»</li> <li>3. Соревнования по настольному теннису</li> </ol>	ноябрь	преподаватель физкультуры кл. руководители
6.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа с учащимися 7-9 классов по теме: «Враги нашего здоровья – наркомания, алкоголизм, табакокурение», <u>с целью</u> формирования ЗОЖ.</li> <li>2. Спортивно-оздоровительные мероприятия, соревнования по видам спорта.</li> </ol>	декабрь	преподаватель физкультуры кл. руководители

	<p>3. Проведение бесед с обучающимися 8-9 классов по профилактике ранних браков, повышения информированности о сексуальных отношениях.</p> <p>4. Беседа с обучающимися 9 классов по теме: "ВИЧ-инфекция" с целью профилактики заболеваний ВИЧ.</p> <p>5. Сдача испытаний (тестов) и нормативов ВФСК ГТО, участие в массовых пропагандистских мероприятиях в рамках международного движения «Спорт для всех»</p>		
7.	<p>1. Месячник «Профилактика ОРВИ и гриппа»: - инструктажи с обучающимися по профилактике ОРВИ, оформление классных уголков в кабинетах.</p> <p>2. Спортивно-оздоровительное мероприятие "Путешествие по станциям на поезде «ЗДОРОВЬЕ»" (1-4 классы)</p>	январь	преподаватель физкультуры кл. руководители
8.	<p>1. Общешкольные соревнования «Веселые старты», по волейболу, баскетболу</p> <p>2. Соревнования «Лыжня России - 2020»</p>	февраль	преподаватель физкультуры кл. руководители
9.	Праздник спорта «Папа, мама, я – спортивная семья»	март	преподаватель физкультуры кл. руководители
10.	«Всемирный день здоровья» (07 апреля) Цель: формирование ЗОЖ и профилактика правонарушений среди несовершеннолетних	апрель	преподаватель физкультуры кл. руководители
11.	Легкоатлетический пробег, посвященный Победе в Великой Отечественной войне	май	Администрация школы преподаватель физкультуры кл. руководители